

UNUTMA!

LGS Uzun bir Serüven...

Bu Serüvenin Sonunda Kendine İnanan ve
Pes Etmeyenler Kazanacak!



iletişim için

BAŞÖĞRETMEN ATATÜRK İHO
364 214 4735



Etkili Ders Çalışma Yöntemleri

BAŞÖĞRETMEN ATATÜRK İHO

REHBERLİK SERVİSİ



LGS İÇİN ETKİLİ ÇALIŞMA NE DEMEK?

Bir konuyu zamanı etkili kullanarak tamamlamak; o konuyu sorular çözerek pekiştirmek, kendini belli aralıklarla denemek ve tekrar/telafi yaparak zayıf konularını güçlendirmektir.



PEKİ, ETKİLİ ÇALIŞABİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

1. ÇALIŞMA ORTAMININ DÜZENİ

- Çalışma odanın düzenli olması
 - Duvarda afiş, poster vb. olmaması
 - Ders çalışma masanın üzerinde sadece ders çalışacağı materyallerin olması.
- Bunlar, dikkatini daha rahat toplayıp derse odaklanmanı arttıracaktır.

2. HEDEF

Hedef; zorlandığın anlarda pes etmemeni, kendini biraz daha zorlamayı sağlar. Ayrıca, hedefini motivasyon amaçlı da kullanabilirsin.

3. PLAN/PROGRAM

Plan seni hedefe ulaştıracak yol haritasıdır. Plan yaparken gerçekçi olmalısın; herkesin çözdüğü kadar soru çözmek zorunda değilsin. Planın sana uygun olması ve zayıf yönlerini güçlendiriyor olması gerekir. Plan örneklerini inceleyip kendine uygun bir plan hazırlayabilirsin ya da psikolojik danışmanından yardım alabilirsin.

4. SOMUT ADIMLAR

- Plan takibi
- Konu takibi
- Soru takibi
- Gelişim takibi

Bu takipleri yapmak, etkili çalışabilmen için somut adımlar atmanı sağlar.

5. KONTROL/DENEME

Deneme sınavları çalışma performansını inceleyebileceğin; zayıf ve güçlü yönlerini görebileceğin, konu öğrenmeni denetleyebileceğin bir kontrol mekanizmasıdır.

- Deneme yaptıktan sonra;
- Yanlış ve boş sorularını neden kaçırdın?
- Yanlış ve boş soruların hangi konudan?
- Aynı konudan bir önceki denemede de yanlış yaptın mı? sorularıyla kendini kontrol et.

6. TEKRAR/TELAFİ

LGS de başarılı olmanın anahtarıdır. Zayıf yönlerini deneme sınavında tespit ettikten sonra geliştirmen gerekir. Konu çalışmalarını tamamladıktan sonra, o konuda en az anladığın ya da hiç anlamadığın; uzun LGS serüveninde unuttuğun noktaları tekrar ederek telafi etmelisin.

7. MOTİVASYON

Kendine özel zamanlar oluştur!
Eğlenmeyi unutma!
Fiziksel aktiviteleri ihmal etme!

8. OLUMLU ETKİ ARAŞTIRMALAR

Yapılan bir çok araştırmaya göre, insan beyni kendine söyleneni yapmaya çalışır.

OLUMLU CÜMLE

Sen kendine ne söylüyorsun?
Yapabileceğini mi yoksa yapamayacağını mı?

İNANMAK

İnanmak başarmanın yarısıdır kendine ilk önce sen inanmalısın!

